

新竹高中 一百零八學年度第一學期 二年級健康與護理科教學計畫

| | | | | | | | |
|----------|-------------|--|-----|------|----------------|--------------------------|-----|
| 一、教學目標 | | 使學生瞭解身心健康生活方式與疾病傷害的預防及照護，並能運用於生活中。 | | | | | |
| 二、評量方式 | | 平時表現，小組合作，作業，技術考，期中測驗 | | | | | |
| 三、成績計算 | | 平時表現與作業 40%，分組活動 20%，技術考 10%，個人報告 10%、期中測驗 20% | | | | | |
| 四、對學生的期望 | | 學生能運用所學提升自己的身心健康生活型態與情感管理，並能在自己或他人有疾病傷害時發揮所學及同理他人。 | | | | | |
| 五、教學進度 | | | | | | | |
| 每週節數 | 2 | 編定教師 | 呂嘉偉 | 使用書籍 | 育達 | 年級 | 二年級 |
| | | | | | | 組別 | 不分組 |
| 週次 | 日期起訖 | 教學內容 | | | 作業 | 備註 | |
| 一 | 8/29-8/30 | 課程及作業說明 | | | 分組 | 8/29校務會議 8/30開學 | |
| 二 | 9/2-9/6 | 課程及作業說明 | | | 分組 | 9/2暑假作業考試 | |
| 三 | 9/9-9/13 | 健康的定義/青少年常見的健康問題 | | | 分組 | 9/13中秋節 | |
| 四 | 9/16-9/20 | 健康體位與健康生活型態 | | | 體位學習單 | 9/20國家防災日演練 1000 | |
| 五 | 9/23-9/27 | 飲食與健康體位 | | | 體位學習單 | | |
| 六 | 9/30-10/4 | 心肺復甦術/哈姆立克急救法 | | | 操作.術科考 | 10/5補10/11課 | |
| 七 | 10/7-10/11 | 心肺復甦術/哈姆立克急救法 | | | 操作.術科考 | 10/10國慶日 10/11調整放假 | |
| 八 | 10/14-10/18 | 一般急症處理 | | | 止血與包紮法 | 10/14.15第一次期中考 | |
| 九 | 10/21-10/25 | 遠離慢性病與全球防疫 | | | 分組 | | |
| 十 | 10/28-11/1 | 面對老化 Are you ready? | | | 學習單 | 11/1高三模擬考 | |
| 十一 | 11/4-11/8 | 自我認識與管理 | | | 影片討論 | | |
| 十二 | 11/11-11/15 | 壓力與健康 | | | 分組 | | |
| 十三 | 11/18-11/22 | 認識精神疾病 | | | 分組 | | |
| 十四 | 11/25-11/29 | 青春不成癮，幸福好easy | | | 分組 | 11/27.28.29第二次期中考 | |
| 十五 | 12/2-12/6 | 健康的性念及全人性教育 | | | 乳癌學習單 | 12/7補1/17課 | |
| 十六 | 12/9-12/13 | 尊重非常男女，戀戀風情 | | | 小組微電影 | | |
| 十七 | 12/16-12/20 | 性愛密碼，性侵終結者 | | | 分組 | | |
| 十八 | 12/23-12/27 | 用愛迎接新生命 | | | 生命學習單 保險套操作 | | |
| 十九 | 12/30-1/3 | 聰明消費，健康加倍 | | | 生命故事報告 | 1/1元旦,1/2.3高三期末考 | |
| 廿 | 1/6-10 | 期末個人報告 | | | 生命故事報告 | | |
| 廿一 | 1/13-16 | 期末考週 | | | | 1/13.14.15期末考 1/16休業式 | |