

新竹高中 一百零八學年度第一學期 二年級健康與護理科教學計畫

一、教學目標		使學生瞭解身心健康生活方式與疾病傷害的預防及照護，並能運用於生活中。					
二、評量方式		平時表現，小組合作，作業，技術考，期末測驗					
三、成績計算		平時表現與作業 40%，分組活動 20%，技術考 10%，個人報告 10%、期末測驗 20%					
四、對學生的期望		學生能運用所學提升自己的身心健康生活型態與情感管理，並能在自己或他人有疾病傷害時發揮所學及同理他人。					
五、教學進度							
每週節數	2	編定教師	呂嘉偉	使用書籍	育達	年級	二年級
						組別	不分組
週次	日期起訖	教學內容			作業	備註	
一	8/29-8/30	課程及作業說明			分組	8/29校務會議 8/30開學	
二	9/2-9/6	課程及作業說明			分組	9/2暑假作業考試	
三	9/9-9/13	健康的定義/青少年常見的健康問題			分組	9/13中秋節	
四	9/16-9/20	健康體位與健康生活型態			體位學習單	9/20國家防災日演練 1000	
五	9/23-9/27	遠離慢性病及全球防疫			分組		
六	9/30-10/4	心肺復甦術與哈姆立克急救法			操作. 術科考	10/5補10/11課	
七	10/7-10/11	心肺復甦術與哈姆立克急救法			操作. 術科考	10/10國慶日 10/11調整放假	
八	10/14-10/18	心肺復甦術與哈姆立克急救法			操作. 術科考	10/14.15第一次期中考	
九	10/28-11/1	一般急症處理			止血與包紮法		
十	10/28-11/29	疾病與生命的意涵			影片討論	11/1高三模擬考	
十一	11/4-11/8	面對老化 Are you ready?			學習單		
十二	11/11-11/15	健康的性觀念及全人性教育			乳癌學習單		
十三	11/18-11/22	尊重非常男女，戀戀風情			小組微電影		
十四	11/25-11/29	性愛密碼，用愛迎接新生命			保險套操作	11/27.28.29第二次期中考	
十五	12/2-12/6	寒蟬效應~性侵終結者			影片討論	12/7補1/17課	
十六	12/9-12/13	自我認識與管理			生命故事報告		
十七	12/16-12/20	暗室曙光~認識精神疾病			生命故事報告		
十八	12/23-12/27	壓力與健康			生命故事報告		
十九	12/30-1/3	青春不成癮，幸福好easy			生命故事報告	1/1元旦,1/2.3高三期末考	
廿	1/6-10	聰明消費，健康加倍			生命故事報告		
廿一	1/13-16	期末考週				1/13.14.15期末考 1/16休業式	